



WELLBEING W FIRMIE



Zadbajmy wspólnie o DOBROSTAN
Twoich pracowników





**BRZMI
ZNAJOMO**



Zmagasz się w swojej firmie z:

- wypaleniem zawodowym,
- dużą rotacją pracowników,
- pracą pod presją czasu,
- nieradzeniem sobie ze stresem,
- brakiem motywacji,
- spadkiem uważności,
- dużą ilością zwolnień lekarskich,
- spadającą motywacją liderów?

Potrzebujesz pomocy w:

- podniesieniu poziomu motywacji u pracowników,
- planowaniu ścieżki kariery pracowników,
- rozwoju nowych liderów i budowaniu ich pewności siebie?

**SZUKASZ
KOMPLEKSOWEGO
WSPARCIA**



POZNAJMY SIĘ

- Skontaktuj się ze mną, a pomogę Ci zdiagnozować potrzeby oraz wyzwania w Twojej firmie.
- Przygotuję szytą na miarę potrzeb Twojej firmy strategię z zakresu szeroko pojętego wellbeingu.
- Zaproponuję i poprowadzę warsztat lub kompleksowy program dla pracowników i kadry zarządzającej.



Jestem **Maria Szlachciak** (MAJURTA), mam **20-letnie doświadczenie leaderskie** i managerskie w polskich i międzynarodowych korporacjach. Znam realia i potrzeby firm nie tylko z teorii i książek. Jestem coachem, doświadczoną i **certyfikowaną specjalistką od wellbeing'u, ekspertką od mindfulness** i **trenerem oddechu**. Występuję na konferencjach, prowadzę **szkolenia w firmach** oraz **kursy rozwojowe**. Jestem docenioną autorką treści publikowanych w „Gazecie Wyborczej” i „Wysokich Obcasach”.



SPRAWDŹ, CO OFERUJĘ TOBIE I TWOJEJ FIRMIE

SZKOLENIA O ZRÓŻNICOWANEJ TEMATYCE:

- praca z **oddechem**,
- **mindfulness** czyli: uważność i świadome kierowanie uwagi na chwilę obecną,
- radzenie sobie ze **stresem**,
- zwiększenie **motywacji** pracowników,
- odnalezienie **sensu życia**,
- uniknięcie zawodowego **wypalenia**,
- oraz **liderskie**, zwłaszcza dla nowych osób w tej roli.

Proponowane obszary: zarządzanie energią i motywacją, komunikacja, priorytetyzacja, budowanie ścieżki kariery, odkrywanie mocnych stron i ich dalszy rozwój, identyfikacja i rozwój talentów w zespole,

- **job crafting** czyli: proces samodzielnej modyfikacji swojej pracy przez pracownika, aby była bardziej dopasowana do jego potrzeb, umiejętności, wartości i zainteresowań.



STRATEGIE I DEDYKOWANE PROGRAMY WELLBEING:

- **diagnoza i analiza potrzeb** w firmie i oraz wśród pracowników, w tym przygotowanie ankiet/kwestionariuszy wellbeing,
- **program szyty na miarę** pod zdefiniowane potrzeby i wyzwania w Twojej firmie,
- **przygotowanie i wsparcie we wdrożeniu** w procesie wdrażania strategii wellbeing,
- **wdrożenie i mentoring dla osoby dedykowanej** do rozwoju i prowadzenia strategii wellbeing w Twojej firmie oraz mentoring dla niej.



SESJE 1:1 DLA LIDERÓW I PRACOWNIKÓW

- **Warsztaty, szkolenia:** godzinowe, całodienne, kilkudniowe.
- **Programy:** kilkudniowe, miesięczne, kwartalne i roczne w zależności od tematyki i metody wdrożenia.





ZAUFAJ MOIM KWALIFIKACJOM I DOŚWIADCZENIU

- Warsztaty prowadzone w:
ROCKWOOL GBS, Franklin
Templeton Investments Poland,
Olympus SSC, FIS, Promenady
Business Park, Amwin,
Uniwersytet Ekonomiczny w
Poznaniu (dostępne
rekomendacje).
- Z moich sesji mindfulness
skorzystało już ponad 200
pracowników (do wglądu
rekomendacje).

REZULTATY:

- Dobrostan i **dobre samopoczucie pracowników**.
- **Motywacja i zaangażowanie** pracowników w wykonywaną pracę.
- Zbudowanie **więzi pracownika z firmą** i jej rekomendacja jako najlepszego miejsca do pracy.
- **Pozytywny wizerunek firmy** i wysokie miejsca w rankingach przyjaznych firm i pracodawców.

Skontaktuj się ze mną – porozmawiamy
**jaka ścieżka będzie najlepsza dla
Twojej firmy?**

KONTAKT:

MARIA SZLACHCIAK
maria.majurta@gmail.com
tel. 606 200 484
www.majurta.pl



facebook.com/Majurta



instagram.com/majurta

